


УТВЕРЖДАЮ

Председатель Президиума
Федерации лыжных гонок
Сергиево-Посадского городского округа

 Плосконосов Д.И.
«__» _____ 2021года

СОГЛАСОВАНО

Заместитель главы администрации
Сергиево-Посадского городского округа –
начальник управления
образования

 Дударева О.К.
«__» _____ 2021года



**Положение
о Кубке Сергиево-Посадского городского округа
по лыжным гонкам в сезоне 2020-2021гг.**

1. Цели и задачи:

- популяризация лыжного спорта среди жителей Сергиево-Посадского городского округа;
- привлечение всех категорий населения Сергиево-Посадского городского округа к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших лыжников Сергиево-Посадского городского округа;
- профилактика негативных явлений среди детей и молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта в Сергиево-Посадском городском округе.

2. Организаторы соревнований

2.1. Организаторами Кубка являются:

- Федерация лыжных гонок Сергиево-Посадского городского округа.
- МБУ СШ «Центр».

2.2. Непосредственно руководство проведением соревнований возлагается на Оргкомитет.

2.3. Состав Оргкомитета:

- Правление Федерации лыжных гонок Сергиево-Посадского муниципального района;
Налетов Д. - Главный судья;
Беляева Е.Ю. - и.о. директора МБУ Спортивной школы «Центр»;
Солнцев А.Н. - Директор МБУ ФСК «Метеор».

3. Календарный план

№ п/п	Название мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Программа соревнований
1.	Открытое Первенство по лыжным гонкам (I Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа).	31.01.2021	по назначению	Все возраста (стиль классический, старт раздельный)
2.	(II Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа)	07.02.2021г.	по назначению	Все возраста (стиль классический, масс-старт)
3.	(III Этап Кубка Сергиево-	23.02.2021г.	по назначению	Все возраста (стиль свободный,

	Посадского городского округа)			масс-старт)
4.	«Закрытие лыжного зимнего сезона 2020-2021 гг.» (IV Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа).	14.03.2021г.	по назначению	Все возраста (стиль свободный, командный спринт)

Организаторы имеют право менять регламент и дистанцию в каждом из этапов Кубка, могут принять решение об отмене и переносе этапа.

По каждому этапу Кубка организаторы подготавливают отдельное положение о проведении соревнований.

Контакты организаторов: Главный судья – Налётов Д.В. тел. 8(916)650-94-91, представитель Федерации лыжных гонок Сергиево-Посадского муниципального района – Плосконосов Д.И. тел.8(495)0031333 , сайт: flgsp.ru, электронная почта: flgsp@mail.ru

4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. Детско-юношеская группа

Года рождения	Название группы
2011 и мл	НП 1
2009-2010	НП 2
2007-2008	младший возраст
2005-2006	средний возраст
2003-2004	старший возраст

4.2. Взрослая группа

1999-2002	молодёжь и юниоры
1981-1998	спортивное совершенствование
1971-1980	бодрость и здоровье
1961-1970	спортивное долголетие
1951-1960	молодость души
1950 и старше	почет и уважение

4.3. Требования к допуску:

- Соревнования являются открытыми, принять участие в старте может любой желающий, допущенный к соревнованиям по лыжным гонкам по состоянию здоровья.

- Для детско-юношеской группы требуется медицинская заявка о допуске к соревнованиям по лыжным гонкам, заверенная справкой из спортивного диспансера. Предоставляется в ГСК в начале сезона официальным представителем или тренером коллектива/спортсмена. Срок предоставления справок – январь 2021 года.

Также для детско-юношеской группы необходимо предоставить коллективную медицинскую заявку непосредственно в день проведения соревнований.

- В течение сезона возможны дозаявки спортсменов от коллективов.

Участники без справки из спортивного диспансера к соревнованиям не допускаются!

- Несовершеннолетние участники Кубка, не являющиеся жителями Сергиево-Посадского городского округа и не имеющие принадлежности к спортивному коллективу, предоставляют справку с допуском врача.

- Совершеннолетние участники Кубка предоставляют справку с допуском врача, выданную не ранее чем за 6 месяцев до даты проведения Кубка, или подписывают расписку по установленной форме об ответственности за свою жизнь и здоровье.

4.4. Согласно приказу Минспорттуризма РФ от 13.05.2009 № 293 «Об утверждении порядка проведения обязательного допингового контроля» участники Кубка информируются о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

5. Программа соревнований

Соревнования являются лично-командными. Кубок Сергиево-Посадского городского округа по лыжным гонкам района проходит в 4 этапа.

5.1. Детско-юношеская группа.

№ п/п	Формат гонки	2011 и мл	2009-2010	2007-2008	2005-2006	2003-2004
		НП 1	НП 2 (д/м)	г.р.	г.р.	г.р.
				Младший возраст (д/м)	Средний возраст (д/ю)	Старший возраст (д/ю)
1.	(I Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Индивидуальная классическая гонка.	500 м	1000 м/1000 м	1000 м/3000 м	3000 м/5000м	3000 м/10 000м
2.	(II Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Индивидуальная гонка классическим стилем.	По отдельному положению				
3.	(III Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Масс-старт, свободным стилем,.	1000 м	2000/2000	3000 м/5000 м	5000 м/10 000м	10 000 м/ 15 000 м
4.	«Закрытие лыжного зимнего сезона 2020-2021 гг.» (IV Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Командный спринт, свободным стилем.	По отдельному положению				

5.2. Взрослая группа

№ п/п	Формат гонки	Дистанция (м)					
		1999-2002	1981-1998	1971-1980	1961-1970	1951 – 1960	1950 и ст.
		г.р. (ж/м)	г.р. (ж/м)	г.р. (ж/м)	г.р. (ж/м)	г.р. (ж/м)	г.р. (ж/м)
		молодёжь и юниоры	спортивное совершенство	бодрость и здоровье	спортивное долголетие	молодость души	почет и уважение
1.	Открытое Первенство по лыжным гонкам с. Бужаниново (I Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Индивидуальная классическая гонка.	5000 м/ 10 000 м	5000 м/ 10 000 м	3000 м/ 5000 м	3000 м/ 5000 м	3000 м/ 5000 м	3000 м/ 3 000 м
2.	(II Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Индивидуальная гонка классическим стилем.	ПО ОТДЕЛЬНОМУ ПОЛОЖЕНИЮ					
3.	(III Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Масс-старт свободным стилем	10 000 м/ 15 000 м	10 000 м/ 15 000 м	5000 м/ 10 000 м	5000 м/ 10 000 м	3 000 м/ 5 000 м	3 000 м/ 3 000 м
4.	«Закрытие лыжного зимнего сезона 2020-2021 гг. (IV Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа). Командный спринт свободным стилем.	ПО ОТДЕЛЬНОМУ ПОЛОЖЕНИЮ					

Командный спринт для взрослой группы прописываются отдельно в положениях на каждый этап Кубка.

По желанию участников в командном спринте возраста могут объединяться. Командный спринт в розыгрыш Кубка не входит.

Командный спринт (для детско-юношеской группы):

Группы:

- НП 1+ НП 2.
- Младший возраст (допускается НП 2).
- Средний возраст (допускается младший возраст).
- Старший возраст (допускается средний возраст).

Составы команды смешанные: 1 девушка, 1 юноша.

Количество команд от коллектива не ограничено.

6. Условия подведения итогов

6.1. Детско-юношеская группа:

В зимнем сезоне 2020-2021 гг. награждение будет проводиться в двух номинациях:

- 1) «Сильнейший лыжник» по результатам Смотра-конкурса (Приложение 1). В зачёт войдут гонки розыгрышей Кубка МО, Первенства МО, Первенства России в г. Сыктывкар (средний возраст), Первенства ЦФО, Первенство России (старший возраст)

Учитываются 4 лучших результатов.

- 2) Победители и призёры Кубка Сергиево-Посадского городского округа

В каждой возрастной группе учитывается 2 лучших результата спортсмена в этапах Кубка (независимо от стиля).

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
очки	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

В случае равенства очков предпочтение отдаётся спортсмену, занявшему наибольшее число 1, 2, 3 мест. При дальнейшем равенстве очков победитель определяется по результату в гонке свободным стилем, масс-старт (III Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа).

6.2. Взрослая группа.

Учитываются 2 лучших результата спортсмена в этапах Кубка (независимо от стиля)

Таблица начисления очков для гонок Кубка:

место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
очки	20	17	15	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

В случае равенства очков предпочтение отдаётся спортсмену, занявшему наибольшее число 1, 2, 3 мест. При дальнейшем равенстве очков победитель определяется по результату в гонке свободным стилем, масс-старт (III Этап Кубка Сергиево-Посадского городского округа).

СПОРТСМЕНЫ, НЕ ПРОЖИВАЮЩИЕ НА ТЕРРИТОРИИ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА И НЕ ПРИНАДЛЕЖАЩИЕ К КОЛЛЕКТИВАМ СЕРГИЕВО-ПОСАДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА (МЛАДШИЙ, СРЕДНИЙ, СТАРШИЙ ВОЗРАСТА), НЕ УЧИТЫВАЮТСЯ В ИТоговом РОЗЫГРЫШЕ. НАГРАЖДАЮТСЯ ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ ПОПАДАНИЯ В ЧИСЛО ПРИЗЕРОВ И ПОБЕДИТЕЛЯМ НА ОТДЕЛЬНЫХ ГОНКАХ ОКРУГА!!!

7. Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований, приобретение наградного материала возлагаются на «ФЛГСПГО».

Расходы по командированию (проезд, питание, размещению) участников спортивных соревнований за счет командирующих организаций.

8. Награждение

По итогам зимнего спортивного сезона 2020 -2021 гг. награждаются победители и призеры розыгрыша Кубка Сергиево-Посадского городского округа по лыжным гонкам в детско-юношеской и взрослой группах.

Отдельными призами за счёт ФЛГСПГО будут отмечены спортсмены из коллективов Сергиево-Посадского городского округа, представляющие команду Московской области на Первенстве России, Первенстве ЦФО.

ПОЛОЖЕНИЕ
смотр-конкурса по лыжным гонкам
Сергиево-Посадского городского округа в зимнем сезоне 2020-2021 гг.

I. Целью проведения смотр-конкурса и расчета рейтинга является выявление трёх сильнейших спортсменов в каждой возрастной группе в течении зимнего лыжного сезона 2020-2021 гг.

II. Задачами рейтинга являются:

- содействие повышению роста спортивных результатов и достижений у лыжников-гонщиков Сергиево-Посадского городского округа;
- выявление сильнейших спортсменов в различных возрастных группах в соответствии с настоящим положением и календарным планом соревнований, включенных в расчет Рейтинга;
- стимулирование тренерско-преподавательского состава для развития лыжных гонок в Сергиево-Посадском городском округе.

III. Рейтинг представляет собой список лыжников-гонщиков Сергиево-Посадского городского округа, классифицированных в течение одного спортивного сезона в зависимости от мест, занятых ими в соревнованиях проводимыми в сезоне 2020-2021 гг.

IV. В рейтинге учитываются соревнования по лыжным гонкам:

1. Первенство России в юноши и девушки 2003-2004 г.р.
2. Первенство ЦФО. г.Ярославль, юноши и девушки 2003-2004 г.р.
3. Первенство России по лыжным гонкам среди юношей и девушек 2005-2006 г.р. г.Сыктывкар.
4. Первенство Московской области памяти ЗМС, ЗТР Рогожина И.П. Юноши и девушки 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р.
5. Этапы Кубка Московской области 2003-2004 г.р., 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р.

V. Участниками розыгрыша рейтинговых соревнований «Сильнейший лыжник» в сезоне 2020-2021 гг. являются следующие возрастные группы:

1. Юноши и девушки 2003-2004 г.р.: Первенство ЦФО, Первенство Московской области памяти ЗМС, ЗТР Рогожина И.П., Кубок Московской области.
2. Юноши и девушки 2005-2006 г.р.: Первенство России, Первенство Московской области памяти ЗМС, ЗТР Рогожина И.П., Кубок Московской области.

3. Юноши и девушки 2007-2008 г.р.: Первенство Московской области памяти ЗМС, ЗТР Рогожина И.П., Кубок Московской области.

- VI. Критериями Рейтинга являются очки, начисляемые спортсменам в соревнованиях в соответствии с занятыми местами и прилагаемой таблицей начисления очков (представлена далее).
- VII. Очки в соревнованиях начисляются в соответствии с официальным итоговым протоколом результатов соревнований всем спортсменам, попавшим в зону начисления очков.
- VIII. Победитель общего Рейтинга среди тренеров Сергиево-Посадского городского округа определяется по наибольшей сумме очков, начисленных спортсменам, представляющим данного тренера отделения.
- IX. В случае равенства очков у двух или более тренеров преимущество даётся тому тренеру, спортсмены которого имеют больше первых, вторых, третьих и т.д. мест.
- X. Победители и призеры номинации «Сильнейший лыжник» определяются по наибольшему количеству очков, набранных за сезон. В случае равенства очков, победитель определяется по наивысшему месту в соревнованиях наиболее высокого ранга (Первенство России, Первенство ЦФО, Первенство МО, Кубок МО).

ТАБЛИЦА НАЧИСЛЕНИЯ ОЧКОВ

Место	Кубок СП г.о.	ПМО	КМО	ЦФО	Россия	Спартакиада
1	20	80	80	180	360	540
2	17	75	75	175	350	520
3	15	71	71	17	341	501
4	13	67	67	168	335	485
5	11	64	64	165	330	470
6	10	6	6	162	325	455
7	9	58	58	160	320	440
8	8	56	56	155	310	425
9	7	54	54	150	300	410
10	6	52	52	145	290	395
11	5	50	50	140	280	380
12	4	49	49	135	270	365
13	3	48	48	130	260	350
14	2	47	47	125	250	340
15	1	46	46	120	240	330
16		45	45	115	220	320
17		44	44	110	200	310
18		43	43	105	180	300
19		42	42	100	170	290
20		41	41	95	160	280
21		40	40	90	150	270

22		39	39	85	140	260
23		38	38	80	130	250
24		37	37	75	120	240
25		36	36	70	110	230
26		35	35	65	100	220
27		34	34	60	95	210
28		33	33	55	90	200
29		32	32	50	85	195
30		31	31	48	80	190
31		30	30	46	75	185
32		29	29	44	70	180
33		28	28	42	65	175
34		27	27	40	60	170
35		26	26	38	55	165
36		25	25	36	50	160
37		24	24	34	45	155
38		23	23	32	44	150
39		22	22	30	43	145
40		21	21	28	42	140
41		20	20	26	41	135
42		19	19	24	40	130
43		18	18	22	39	125
44		17	17	20	38	120
45		16	16	8	37	115
46		15	15	6	36	110
47		14	14	14	35	105
48		13	13	13	34	100
49		12	12	2	33	95
50		11	11	11	32	90
51		10	10	10	31	85
52		9	9	9	30	80
53		8	8	8	29	75
54		7	7	7	28	70
55		6	6	6	27	65
56		5	5	5	26	60
57		4	4	4	25	55
58		3	3	3	24	50
59		2	2	2	23	45
60		1	1	1	22	41
61					21	40
62					20	39
63					19	38
64					18	37
65					17	36
66					16	35
67					15	34
68					14	33
69					13	32
70					12	31
71					10	30
72					9	29
73					8	28

74					7	27
75					6	26
76					5	25
77					4	24
78					3	23
79					2	22
80					1	21
81						20
82						19
83						18
84						17
85						16
86						15
87						14
88						13
89						12
90						11
91						10
92						9
93						8
94						7
95						6
96						5
97						4
98						3
99						2
100						1
101						