УТВЕРЖДАЮ	**СОГЛАСОВАНО**
Председатель Президиума	Заместитель Главы администрации
Федерации лыжных гонок	Сергиево-Посадского муниципального
Сергиево-Посадского муниципального	района – начальник управления
района	образования
_____ Плосконосов Д.И.	_____ Дударева О.К.
«___» _____ 2018 года	«___» _____ 2018 года

Положение
о проведении соревнований по лыжным гонкам
«Гонка памяти Сергиево-Посадского ОМОН»
(IV Этап Кубка Сергиево-Посадского муниципального района 2018-2019 гг).

1. Цели и задачи

Целями и задачами соревнований являются:

- увековеченье памяти бойцов Сергиево-Посадского ОМОН, погибших при выполнении воинского долга;
- патриотическое воспитание школьников и молодежи Сергиево-Посадского муниципального района;
- популяризация лыжного спорта среди жителей Сергиево-Посадского муниципального района;
- привлечение всех категорий населения Сергиево-Посадского муниципального района к систематичным занятиям физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших лыжников Сергиево-Посадского муниципального района;
- профилактика негативных явлений среди детей и молодежи;
- пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта в Сергиево-Посадском муниципальном районе.

2. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности и общественного порядка во время проведения соревнований осуществляет УВД г. Сергиев Посад.

3. Общие сведения о спортивном мероприятии

Соревнования проводятся 03 февраля 2019 года на территории школьного стадиона поселка Бужаниново Сергиево-Посадского муниципального района и в прилегающем лесном массиве.

Соревнования проводятся **классическим** стилем. **Масстарт по возрастным группам**.

Выдача номеров строго до 10.30, **открытие соревнований в 10.40**, старт первых участников – 11.00.

Условия допуска. Соревнования являются открытыми, принять участие в старте может любой желающий, допущенный к соревнованиям по лыжным гонкам по состоянию здоровья.

Требования к допуску:

1) Для детско-юношеской группы требуется медицинская заявка о допуске к соревнованиям по лыжным гонкам, заверенная справкой из спортивного диспансера. Коллективная медицинская заявка подается в ГСК непосредственно в день проведения соревнований.
2) Несовершеннолетние участники соревнований, не имеющие принадлежности к спортивному коллективу, предоставляют справку с допуском врача.

3) Совершеннолетние участники Кубка предоставляют справку с допуском врача, выданную не раннее чем за 6 месяцев до даты проведения соревнований, или подписывают расписку по установленной форме об ответственности за свою жизнь и здоровье.

ВНИМАНИЕ!!! Согласно Правил соревнований по лыжным гонкам:

1) п. 35.8 (343.8) В соревнованиях классическим стилем спортсмены должны использовать только классический стиль.
2) п. 35.8.1 (343.8.1) В соревнованиях классическим стилем максимальная длина лыжных палок не должна превышать 83% от роста участника.
3) п. 35.8.3 (343.8.1) Рост измеряется, когда участник стоит в лыжных ботинках на плоской поверхности без головного убора. Длина лыжной палки измеряется от ее нижней части до высшей точки крепления темляка. Все измерения должны быть округлены до ближайшего сантиметра следующим образом: менее 0,5 см – округление вниз до ближайшего целого числа; 0,5 см и более – округление вверх до ближайшего целого числа.

ГСК проводит контроль соблюдения стиля на трассе и может провести выборочный контроль длины лыжных палок спортсменов.

4. Программа соревнований

Порядок старта и дистанции:

№ п/п	Возрастная группа	Года рождения	Дистанция
1.	**НП1, мальчики**	**2009 и младше**	**500м**
2.	**НП1, девочки**	**2009 и младше**	**500м**
3.	**НП2, мальчики**	**2007-2008**	**1000м**
4.	**НП2, девочки**	**2007-2008**	**1000м**
5.	Младший возраст, девушки	2005-2006	2 000м
6.	Младший возраст, юноши	2005-2006	3 000м
7.	Средний возраст, девушки	2003-2004	3 000м
8.	Спортивное долголетие, женщины	1959-1968	3 000м
9.	Молодость души, женщины	1949-1958	**3000м**
10.	Почет и уважение, женщины	1948 и ст.	**3000м**
11.	Почет и уважение, мужчины	1948 и ст.	**3000м**
12.	Старший возраст, девушки	2001-2002	5 000м
13.	Молодежь и юниоры, женщины	1997-2000	5 000м
14.	Средний возраст, юноши	2003-2004	5 000м
15.	Молодость души, мужчины	1949-1958	5 000м
16.	Спортивное совершенствование, женщины	1979-1996	5 000м
17.	Бодрость и здоровье, женщины	1969-1978	5 000м
18.	Старший возраст, юноши	2001-2002	10 000м (2 круга по 5 км)
19.	Молодежь и юниоры, мужчины	1997-2000	10 000м (2 круга по 5 км)
20.	Спортивное совершенствование, мужчины	1979-1996	10 000м (2 круга по 5 км)
21.	Бодрость и здоровье, мужчины	1969-1978	10 000м (2 круга по 5 км)
22.	Спортивное долголетие, мужчины	1959-1968	10 000м (2 круга по 5 км)

ГСК оставляет за собой право изменить дистанции и время старта в связи с погодными условиями.

5. Организация и проведение

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией лыжных гонок Сергиево-Посадского района. Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГСК. Подготовка и разметка трассы, оплата судейства и приобретения наградного материала возлагается на МБУ СШ «Центр».

Командировочные и транспортные расходы несет командирующая организация.

6. Определение и награждение победителей

Победители и призеры в каждой возрастной категории награждаются грамотами и медалями.

Начисление зачетных очков производится в соответствии с Положением о Кубке Сергиево-Посадского муниципального района по лыжным гонкам в сезоне 2018-2019гг.

7. Заявка на соревнования

Предварительные заявки подаются в электронном виде на сайте www.flgsp.ru до 18-00 01 февраля 2019 года.

Дозаявка в день старта **строго до 10-00**.